

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Kakaó Kifli			Tej Tojáskrémés Félbarna kenyér Lilahagymával			Tej Gabonagolyó			Meggyes tea Sült paprikakrémés Zsemle Paradicsommal			Tejeskávé Daráltlenmagos sajtkrémés Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			
		Energia: 377.24 Kcal /			Energia: 228.85 Kcal /			Energia: 228.85 Kcal /			Energia: 228.85 Kcal /			Energia: 228.85 Kcal /			
		Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	
		4.50 g	2.39 g		13.73 g	16.14 g	4.57 g	5.72 g	3.06 g		5.50 g	7.22 g	3.43 g	11.58 g	6.28 g		
		Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só	Cukor	Só		
7.99 g	0.58 g		43.78 g	0.00 g	0.28 g	0.00 g	0.69 g		35.14 g	5.00 g	0.46 g	9.99 g	0.57 g				
1,7		1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7						
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Alma			Banán			Mandarin			Banán			Mandarin			
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav
		0.20 g	0.20 g	0.00 g		0.65 g	0.05 g	0.00 g		0.35 g	0.15 g	0.00 g		0.65 g	0.05 g	0.00 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só	
3.50 g	0.00 g	0.01 g		12.10 g	0.00 g	0.03 g		4.90 g	0.00 g	0.00 g		12.10 g	0.00 g	0.03 g			
1,7		1,3,7			1,3,7			1,7			1,7			1,7,9			
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Gyümölcsle Rakott kel			Vegyes gyümölcsleves Burgonyapüré Sonkaféléjűttal csemege uborka			Gyümölcsle Zöldbabfőzelék Stefánia pulykavagdalttal			Gyümölcsle Petrezselymes sárgarépa-főzelék Sertés aprósúttal			Tárkonyos csirkeraguleves Tejbedara Kakaó szóráttal			
		Energia: 283.86 Kcal / 1,186.53 KJ			Energia: 631.12 Kcal / 2,638.08 KJ			Energia: 257.76 Kcal / 1,077.44 KJ			Energia: 259.97 Kcal / 1,086.67 KJ			Energia: 314.42 Kcal / 1,314.28 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav
		13.33 g	11.82 g	3.92 g		26.46 g	19.49 g	7.80 g		14.65 g	10.56 g	2.37 g		15.76 g	11.12 g	2.65 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só	
30.44 g	2.70 g	0.93 g		86.68 g	18.28 g	4.05 g		25.40 g	2.70 g	1.67 g		23.44 g	7.70 g	1.01 g			
1,7		1,3,7			1,3,7			1,7			1,7			1,7,9			
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Citromos tea Zöldfűszeres túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Tej Kifli Kockasajttal			Erdei gyümölcsös tea Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Tej Helyben sült kakaós csiga			Epres tea Körözöttes Zsemle			
		Energia: 148.50 Kcal / 620.73 KJ			Energia: 305.16 Kcal / 1,275.57 KJ			Energia: 215.28 Kcal / 899.87 KJ			Energia: 434.69 Kcal / 1,817.00 KJ			Energia: 186.08 Kcal / 777.81 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav
		6.51 g	2.26 g	0.94 g		14.74 g	12.13 g	6.86 g		9.74 g	3.34 g	5.69 g		14.51 g	10.49 g	4.51 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só	
25.34 g	5.00 g	0.27 g		33.90 g	0.00 g	1.34 g		36.43 g	7.75 g	1.12 g		70.51 g	20.34 g	0.91 g			
1,7		1,7			1,(7)			1,3,7			1,7						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezámm           | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 85.  
 Csoportos adószám: 17263408-5-13  
 Adószám: 148925604-13

Élelmiszevezető